



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ТРАНСПОРТА,
ИНФОРМАЦИОННИТЕ ТЕХНОЛОГИИ И СЪОБЩЕНИЯТА
ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ “МОРСКА АДМИНИСТРАЦИЯ”

ул. “Дякон Игнатий” № 9, София 1000
тел: (+359 2) 930 09 10
факс: (+359 2) 930 09 20

bma@marad.bg
www.marad.bg

ОДОБРЯВАМ:

кдп инж. Георги Цветков,
Изпълнителен директор на
ИА “Морска администрация”
05. 11. 2013 г., София



НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ
за провеждане на обучение в курс

УМЕНИЕ ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ

Proficiency in Medical First Aid

МАКСИМАЛЕН БРОЙ КУРСИСТИ:	18
МИНИМАЛЕН БРОЙ КУРСИСТИ:	6
БРОЙ НА КУРСИСТИТЕ В ГРУПА ЗА УПРАЖНЕНИЕ:	6
ПРОГРАМНИ ЧАСОВЕ:	30

1. ПРЕДМЕТ

Курсът е предназначен да осигури медицинска подготовка на лицата от корабния екипаж, определени да оказват първа медицинска помощ на пострадали и болни на борда на кораба.

Обучението в курса е предвидено да покрие изискванията на правило VI/4 точка 1 и таблица A-VI/4-1 от STCW 78 (както е изменена). Темите, практическите занятия и тяхната продължителност в курса е съобразена с изискванията дадени в ИМО моделен курс 1.14.

2. ЦЕЛИ

Успешно завършили курса да придобият знания и умения за оказване на първа медицинска помощ, при несчастен случай или заболяване на борда на кораба до момента на оказване на квалифицирана медицинска помощ, в това число

да знаят: - незабавните действия, които трябва да бъдат изпълнени в случай на злополука; структурата на човешкото тяло и функциите на основните системи, методите и действията за изследване на пострадали/болни, правилата за оказване на помощ при счупвания, изгаряния, отравяния, преохлаждане, прегряване; свойствата, действието и противопоказанията на лекарствата използвани на море; начините за искане на медицински съвети от брега; признаците, последиците и действията при сърдечни пристъпи, удавяне, задушаване и

да умеят: - да работи с ръководството за първа помощ при инциденти с опасни товари; използват кислороден апарат за изкуствено дишане; формират диагноза; обработват и лекуват изгаряния, попарвания, измръзвания; прилагат правилни процедури за третиране на счупвания, изкълчвания; осъществяват медицинска консултация по радиото; да извършват стерилизация на медицинския инструментариум; прилагат процедурите за изкуствено дишане и сърдечен масаж; поставят инжекции, системи.

3. ФОРМА НА ПРОВЕЖДАНЕ НА КУРСА

Обучението се провежда присъствено в залата за теоретични занятия и оборудван кабинет за провеждане на практическите упражнения. Часовете, посочени в тематичния план и учебната програма са учебни часове по 45 минути. Курсът се организира и провежда в съответствие с процедурите по системата за управление на качеството на учебната институция. Занятията се планират така, че да не надвишават 10 часа дневно. Тяхната методическа последователност и почивки се определят в разписание на занятията в курса, което съдържа най-малко информацията по приложение №1.

При започване на курса на курсистите се предоставят учебни помощни материали (тематичен план, разписание на занятията, записки на курсиста, указания/инструкции за ползване на оборудването). Лекторът, в зависимост от усвояване от обучаемите на материала по дадена тема може да променя продължителността на определена лекция или практическо упражнение за сметка на друга лекция или практическо упражнение по същата тема.

4. ВХОДНИ СТАНДАРТИ

Участниците в курса трябва да:

4.1 са на възраст не по-малко от 18 години,

4.2 имат най-малко средно образование,

4.3 да притежават морска правоспособност за заемане на съответната корабна длъжност в съответствие с изискванията на STCW 78, както е изменена, (когато се определени от корабопричителя за изпълнение на тези задължения – не е необходимо да притежават морска правоспособност),

4.4 притежават валидно свидетелство за преминато обучение в курс "Elementary First Aid".

5. ОСВИДЕТЕЛСТВАНЕ

На успешно завършилите курса обучаващата институция издава свидетелство за преминатия курс, потвърждаващ тяхното обучение и компетентност при оказването на първа

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ “Medical First Aid”	Стр. 3 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	--------------	----------------	------------

медицинска помощ на борда на кораба по формата на Приложение №2. Свидетелството за професионална компетентност се издава от Изпълнителна агенция “Морска Администрация” по формата на приложение №3.

За да бъде издадено свидетелство за професионална компетентност, обучаващата институция представя в дирекция “Морска администрация”, която ще издава свидетелството - копие на дневника на курса, приложение № 11, към чл.56, ал.1 на Наредба № 6, или дневника, по формата от СУК на обучаващата институция, който съдържа най-малко данните по Приложение №11, протокола от изпита, решавания на изпита тест, копие на видеозаписа на изпита. Копието на дневника на курса, решаваният на изпита тест и протоколът от изпита могат да се представят сканирани на електронен носител. Протоколът от изпита се представя задължително и на хартиен носител.

6. ИЗИСКВАНИЯ КЪМ ПРЕПОДАВАТЕЛИТЕ

Теоретичната част и практическите упражнения се преподават/провеждат от квалифицирани лекари, запознати с особеностите на работа, травматизма и обичайните болести на борда на кораба, притежаващи лекарска квалификация и добри познания по професионален английски език. В провеждането на практическите занятия могат да участват като инструктори и лица със средно медицинско образование с подходяща квалификация под ръководството на водещия лекар-преподавател.

Лекарите изнасящи лекциите и провеждащи практическите упражнения трябва да отговарят на изискванията на Правило I/6 от Приложението на Конвенция STCW 78, както е изменена, респективно Кодекса А - I/6 и да са преминали обучение за морски инструктори по IMO Модел курс 6.09, а тези които участват в оценяването на курсистите и обучение за оценители в съответствие с IMO Модел курс 3.12.

7. ОЦЕНКА И КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНКА

По време на курса се извършва текущо оценяване за усвояване на теоретичните знания и практически умения на курсистите с цел проверка достигането на изискванията съгласно таблица А-VI/4, точки 1- 3 от STCW 78, както е изменена. Оценките се вписват в дневника на курса.

Курсът завършва с вътрешен изпит състоящ се от писмен тест и практически изпит.

Заключителният писмен тест съдържа общо 45 въпроса от всяка една тема от тематичния план. Теста се счита за успешно преминал при получени 85% верни отговори.

Практическите умения се установяват на вътрешния практически изпит. Практическите упражнения за изпита и критериите за оценяване са дадени в приложение №4.

Курсист, който не положи успешно теста/практическия изпит има право в срок до един месец да се яви повторно на изпит. При повторен отрицателен резултат, курсистът преминава отново курса.

8. ДОКУМЕНТИРАНЕ

Документирането на провеждането на курса се извършва в дневник от СУК на обучаващата институция, който съдържа най-малко данните в Приложение № 11, към чл.56, ал.1 на Наредба № 6 за компетентност на морските лица в Република България. За всеки курс се поддържа документация за входящото ниво на обучаемите (ф.к. на диплом за образование и свидетелства за правоспособност - когато лицето притежава такова). Цялата документация по провеждането на курса (лекции, тестове, копие от видеозаписа на теста и практическия изпит, копие на дипломата) се съхранява в продължение на 5 (пет) години от организатора на курса.

9. ТЕХНИЧЕСКИ СРЕДСТВА И УЧЕБНИ МАТЕРИАЛИ ЗА ОБУЧЕНИЕ

9.1. Теоретичната подготовка се провежда в лекционната зала оборудвана с учебна дъска за писане, демонстрационна маса и шрайбпроектор и/или аудиовизуална техника или компютър с мултимедия. Практическите занятия се провеждат в отделно по-малко помещение, което да може

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ “Medical First Aid”	Стр. 4 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	--------------	----------------	------------

да събира цялата група провеждаща практически занятия. Залата и помещението за провеждане на практическите занятия трябва да отговарят на санитарно-хигиенните изисквания.

9.2 Технически средства и материали:

- корабна медицинска чанта за оказване на първа помощ със съдържанието (без упойки) – 1 бр.,
- медицински шини и скоби – по 1 бр. от всеки вид (посочен в приложение №2 към чл.4, ал.3 на Наредба №9/11.02.2003 г.),
- бинтове, превързочни материали и бандажи – по 3 бр. от всеки вид (посочен в приложение №2 към чл.4, ал.3 на Наредба №9/11.02.2003 г.),
- манекен в естествена големина за обучение по реанимация (изкуствено дишане и сърдечен масаж с възможност за оценка на действията) – 1 бр.,
- кислороден апарат, оборудван – 1 комплект.,
- носилка – по 1 бр. от всеки вид (посочен в приложение №2 към чл.4, ал.3 на Наредба №9/11.02.2003 г.),
- ларингоскоп – 1 бр.,
- стетоскоп – 1 бр.,
- медицински илюстративни табла на основните системи на човешкото тяло – 6 бр.,
- набор от задължителния списък на лекарства от корабна аптека (само опаковките и листовки с указания за потребителите) – 1 комплект,
- образци от международни корабни медицински документи - 1 комплект,

9.3. Препоръчителни видеофилми:

- V1 A Matter of Life and Death (Code № 564)
- V2 Dealing with Shock (Code № 565)
- V3 Bone and Muscle Injuries (Code № 566)
- V4 Dealing with the Unexpected (Code № 567)
- V5 Oxygen for the Brain – Maintaining the Supply (Code № 568)
- V6 After Care of Shock (Code № 569)
- V7 After Care of Fractures, Dislocations and Sprains (Code № 570)
- V8 Moving Casualties and Dealing with Other Problems (Code № 571)
- V9 Cold Water Casualty (Code № 527)
- V10 Man Overboard (Code № 644)

Забележка: филмите упоменати в т. 9.3 могат да бъдат заменени с филми с друго наименование, но имащи същата тематика и съдържание.

10. ТЕМАТИЧЕН ПЛАН

№	НАИМЕНОВАНИЕ НА ТЕМИТЕ SUBJECT AREA	ЛЕКЦИИ (часа) LECTURES (hours)	УПРАЖНЕНИЯ (часа) PRACTICE (hours)	ОБЩО TOTAL
1.	Незабавни и неотложни действия <i>Immediate Action</i>	1.0	1.0	2
2.	Комплект за оказване на първа помощ <i>First-aid Kit</i>	1.0	-	1.0
3.	Структура и функции на човешкото тяло <i>Body Structure and Function.</i>	2.5	-	2.5
4.	Опасности от отравяния на борда на кораба <i>Toxicological Hazards aboard Ship</i>	3.0	-	3.0

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ “Medical First Aid”	Стр. 5 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	--------------	----------------	------------

5.	Преглед на болен <i>Examination of Patient</i>	1.0	0.5	1.5
6.	Наранявания на гръбначния стълб <i>Spinal Injuries</i>	2.0	0.5	2.5
7.	Изгаряния с огън и горещи течности и последици от прегривания и преохлаждания. Въздействия на топлината и студа, поведение при изгаряния, прегриване, локално измръзване и преохлаждане. <i>Burns, Scalds and Effects of Heat and Cold</i>	2.0	1.0	3.0
8.	Счупвания, размествания на кости и мускулни наранявания <i>Fractures Dislocations and Muscular Injuries.</i>	2.0	1.0	3.0
9.	Медицински грижи за спасени лица, включително корабкрушенци, хипотермия или изложени на студ <i>Medical Care of Rescued Persons, including Distress, Hypothermia and Cold Exposure</i>	1.5	0.5	2.0
10.	Медицински консултации с брегови служби по радиото. <i>Radio Medical Advice</i>	1.0	-	1.0
11.	Фармация и медикаменти <i>Pharmacology</i>	1.0	0.5	2.5
12.	Стерилизация и дезинфекция <i>Sterilization.</i>	0.5	-	0.5
13.	Сърдечни пристъпи, задушавания и удавяния <i>Cardiac Arrest, Drowning and Asphyxia</i>	1.0	1.0	2.0
14.	Неврологични, психологични и психични проблеми <i>Psychological/Psychiatric Problems</i>	2.0	-	2.0
15.	Заклучение и оценка <i>Review and Final Assessment</i>	0.5	1.0	1.5
ОБЩО: <i>TOTAL:</i>		30.0		

11. УЧЕБНА ПРОГРАМА

No	НАИМЕНОВАНИЕ НА ТЕМИТЕ <i>SUBJECT AREA</i>	ЛЕКЦИИ (часа) <i>LECTURES (hours)</i>	УПРАЖНЕНИЯ (часа) <i>PRACTICE (hours)</i>	ОБЩО <i>TOTAL</i>
1.	Незабавни и неотложни действия - Въведение - Опресняване знанията и уменията за оказване на елементарна първа помощ - Основни аспекти на медицинската подготовка <i>Immediate Action</i> - <i>Introduction.</i> - <i>Revise, as necessary, important aspects of the Elementary First Aid.</i>	1	1	2
2.	Комплект за първа помощ - Съдържание на комплекта за първа помощ – Наредба 9. - Съдържание на комплекта за първа помощ в спасителните	1.0	-	1.0

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ “Medical First Aid”	Стр. 6 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	--------------	----------------	------------

	<p>средства</p> <ul style="list-style-type: none"> - Използване на комплекта за първа помощ. <p>First-aid Kit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contents of the first-aid kit required by national regulations. - Lists location of first-aid kits. Contents of lifeboat kit. - Demonstrates use of the first-aid box in appropriate medical situations 			
3.	<p>Структура и функции на човешкото тяло.</p> <p>Описание на общата структура и функциониране на човешкия организъм.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Скелетна система – основни части на скелета, различни видове кости, функции на скелета - Мускулна система – основни мускули и групи, работа и функции - Сърдечно-съдова система – място на сърцето, разпределение на вени и артерии, физиологични функции на кръвта, описание на сърцето, циркулационна система на кръвта и работа, разположение на точките по циркулационната система за спиране на кръвотечение. - Дихателна система – разположение на дробовете, функции по обмяна на газовете, значение честотата на дишане, значение на състава на вдишания и издишан въздух - Стомашно-чревна система – описание на системата и нейната работа, описание на коремните органи и техните функции <p>Body Structure and Function.</p> <p><i>structure and functions of the human body</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - skeletal system - muscular system - cardiovascular system - respiratory system - digestive system 	2.5	-	2.5
4.	<p>Опасности от отравяния на борда на кораба</p> <ul style="list-style-type: none"> - Важни правила при превоз на опасни товари, които се изискват от IMO/IMDG Code. - Оказване на първа помощ по правилата на MFAG, TWA/TLV. - Използване на подходящи начини за идентификация на симптомите и клиничните аспекти на отравяния; оказване на първа помощ при отравяния чрез, поглъщане, контакт с кожата; помощ при инциденти с киселини и основи, попадане в очите на киселини и основи; третиране изгаряния с киселини и основи - Използване на кислороден апарат за изкуствено дишане – съставни части, работа с апарата, подмяна на бутилките, санитарни правила и сервиз <p>Toxicological Hazards aboard Ship</p> <ul style="list-style-type: none"> - introduction; possibilities for poisoning by toxic substances. Important regulations to be observed for the transport of dangerous cargo aboard ship as required by the IMO/IMDG Code. First-aid measures in accordance with Medical First Aid Guide for use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) or its national equivalent - Identifying the symptoms; using the International Medical Guide. Identifying the symptoms of and treatment for acid and caustic burns. Examples for practical usage of the Guide for First Aid - Use of oxygen resuscitator: parts of the resuscitator: operation of resuscitator; changing cylinders; CPR with resuscitator; after use care and servicing. 	3.0	-	3.0

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ “Medical First Aid”	Стр. 7 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	--------------	----------------	------------

5.	<p>Преглед на болен</p> <ul style="list-style-type: none"> - Провеждане на подробен медицински преглед в съответствие с правилата. - Методи и последователност. - Формулиране на заключението от медицинския преглед на база информация от медицинската история; общ вид; отговори на специфични въпроси; физически изследвания. <p><i>Examination of Patient</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Makes detailed observations of a casualty, based on medical perceptions;</i> - <i>Methods and sequence;</i> - <i>Forming a diagnosis from a large variety of individual facts based on: - information derived from medical history, general appearance, answers to specific questions, physical examination</i> 	1.0	0.5	1.5
6.	<p>Наранявания на гръбначния стълб</p> <ul style="list-style-type: none"> - Разпознаване признаците на нараняване на гръбначния стълб, контролиране на пикочния мехур при нараняване на гръбначния стълб. - Опасност и проблеми, които могат да възникнат при безсъзнание. - Прилагане на първи мерки в случаите на увреждане на гръбначния стълб – контрол чувствителността на крайниците, транспортиране и лечение на случай с вероятно нараняване на гръбначния стълб. - Наранявания на главата: - нива на съзнание/безсъзнание <p><i>Spinal Injuries</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Recognize the symptoms of spinal injury: - bladder control in spinal injury</i> - <i>Identifies the complications which may be caused by unconsciousness</i> - <i>Applies appropriate first aid and measures including: - control of sensitivity in the extremities, appropriate rescue transport and treatment for cases of suspected fracture of the spine</i> <p><i>Head injuries: - levels of consciousness/unconsciousness</i></p>	2.0	0.5	2.5
7.	<p>Изгаряния, попарвания и последици от прегрявания и преохлаждания.</p> <ul style="list-style-type: none"> - въздействия на топлината и студа, поведение при изгаряния, прегряване, локално измръзване и преохлаждане. - разпознаване на признаците на: - изгаряне, попарване, топлинен удар, прегряване, измръзване. - прилагане на първа помощ при изгаряния, включително определяне, усложнения и лечение на общото състояние от изгаряния - разлики между изгаряния и попарване - степени на изгаряния и разлики между I, II и III степени - правилно прилагане на процедурите за оказване на първа помощ при изгаряния и попарвания. - значение на стерилността, опасности, интоксикация. - ефекти от топлината и значение на поставяне пострадалия на сянка, увеличаване обема на приеманите течности и охлаждане. - разлики между преохлаждане и измръзване, прилагане на процедури за оказване на първа помощ, включително затопляне и грижа за възможни повреди на тъканите. <p><i>Burns, Scalds and Effects of Heat and Cold</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>recognize sign of: - burns, scalds, heat stroke, hypothermia, frostbite</i> - <i>applies appropriate first-aid measures, including the definition, complications and therapy of the general condition of burns</i> 	2.0	1.0	3.0

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ "Medical First Aid"	Стр. 8 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	--------------	----------------	------------

	<ul style="list-style-type: none"> - distinguishing between burns and scalds - describes the differences between degrees of burns - applies the first aid procedures for burns and scalds - describes the effects of heat and states the importance of positioning of patient in the shade, providing the oncreased fluid requirement and cooling of the body - distinguishing between hypothermia and frostbit and application the correct first-aid, tissue damage in cases of hypothermia and frostbite 			
8.	<p>Счупвания, размествания на кости и мускулни наранявания.</p> <ul style="list-style-type: none"> - практическо прилагане на първа помощ за диагностициране и лечение на счупвания, размествания и мускулни наранявания - видове фрактури: - открита (смесена), закрыта (или обикновена), усложнена - лечение на ранени крайници и значение на имобилизацията на наранените части - специални изисквания за обработка на тазови и гръбначни наранявания - симптоми и лечение на навяхвания, изкълчвания, разтягания - предпазни мерки при използване на пневматични шини <p>Fractures Dislocations and Muscular Injuries.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Application of practical first aid procedures for the diagnosis and treatment of fractures, dislocations and muscular injuries - types of fracture as: open (or compound); closed (or simple) complicated. - treatment for injured parts and explains the importance of immobilization of the injured part. - importance of immobilization of the injured part. - symptoms and therapy of sprains, strains and dislocation. - application of correct procedures to be used in cases of fractures, dislocations and ;uscular injuries - necessary precautions while using pneumatic splints 	2.0	1.0	3.0
9.	<p>Медицински грижи за спасени лица, включително корабкрушенци, хипотермия и изложени на студ</p> <ul style="list-style-type: none"> - прилагане на основни умения при случаи на спасени хора - разпознаване на специфичните проблеми в случаите на: <ul style="list-style-type: none"> - преохладане (правилни процедури с вземане на мерки срещу загубата на топлина при отчитане влиянието на вятъра и влажността - замръзване (прилагане на правилно лечение на нараняванията от замръзване) - морска болест (причини, прилагане на правилна терапия) - слънчеви изгаряния (причини, прилагане на правилна терапия и профилактика, дехидратация, хранене в случай на спасени лица, описание на най-честите грешки и опасности) - изкуствено затопляне <p>Medical Care of Rescued Persons, including Distress, Hypothermia and Cold Exposure</p> <ul style="list-style-type: none"> - application of basic skill in the case of rescued persons - recognize the special problems in cases of: <ul style="list-style-type: none"> - hypothermia (correct treatment, taking precautions against heat loss, taking into account the effect of wind and humidity) - congelation (applying the correct treatment for cold injury, immersion foot etc.) - seasickness (describe the causes and apply the correct therapy) - sunburn (describe the causes and apply the correct therapy and prophylaxis – dehydration and nutrition in rescue situations, frequent errors 	1.5	0.5	2.0

	<i>and hazards)</i> <i>- rewarming</i>			
10.	Медицински консултации с брегови служби по радиото. - наличие и организация на радио медицински консултации чрез използване на GMDSS BMed1. - начини и методи за провеждане на радио-медицинска консултация - интерпретиране на указания получени от външен източник Radio Medical Advice - <i>availability and organization of radio medical advice using GMDSS BMed1</i> - <i>the methods used to obtain radio medical advice</i> - <i>interpretation of advice obtained from external source</i>	1.0	-	1.0
11.	Фармация и медикаменти - въведение и основна терминология във фармацията. - работа с медицинския справочник; списък на лекарствата на борда – използване, дози, инжекции, тестова доза за пеницилин. Pharmacology - <i>introduction and basic terms of pharmacology</i> - <i>using the pharmacological ship guide, drug list on board (usage, dosages, injections sc/im, test dose for penicillin)</i>	1.0	0.5	1.5
12.	Стерилизация и дезинфекция - разлика между стерилизация и дезинфекция. - задължително използване на стерилни материали. - извършване дезинфекция на хирургични инструменти Sterilization and disinfection - <i>the difference between disinfection and sterilization</i> - <i>the obligatory case of sterile materials</i> - <i>disinfection of surgical instruments</i>	0.5	-	0.5
13.	Сърдечни пристъпи, задушавания и удавения - причини, диагностика и прилагане на подходящи мерки при сърдечен пристъп, задушавания и удавения. -изкуствено дишане уста в уста и условия, в които неможе да се прилага. - как се извършва и изпълнение на сърдечен масаж, ограничаващи фактори, практикуване. - как се извършва и изпълнение едновременно на изкуствено дишане и сърдечен масаж Cardiac Arrest, Drowning and Asphyxia - <i>causes of and application of appropriate treatment for cases of cardiac arrest, asphyxia, drowning</i> - <i>application of mouth-to-mouth resuscitation and conditions it can not be used</i> - <i>application of cardiac massage, limitation factors, practice on a dummy</i> - <i>demonstration of correct procedures for mouth-to-mouth resuscitation and cardiac massage using a dummy</i>	1.0	1.0	2.0
14.	Неврологични, психологични и психични проблеми - ситуации при които могат да възникнат смущения в психологическите характеристики на моряците вследствие на изолирането. - фактори допринасящи за психологични ненормалности. Neurotically/Psychological/Psychiatric Problems - <i>psychological characteristics of seafarers; psychological consequences of separation.</i> - <i>factors for psychological malfunctioning.</i>	2.0	-	2.0

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ "Medical First Aid"	Стр. 10 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	---------------	----------------	------------

Заклучение и оценка <i>Review and Final Assessment</i>	0.5	1.0	1.5
--	-----	-----	-----

12. МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ПРИ ПРОВЕЖДАНЕ НА КУРСА

При провеждане на теоретичната подготовка не се налага предприемане на мерки за безопасност извън обичайните такива.

При провеждане на практическите занятия се прилагат инструкциите и указанията за безопасна работа на производителите на съответните инструменти, оборудване и манекени.

13. ЛИТЕРАТУРА И ЗАПИСКИ ЗА КУРСИСТА

13.1. Литература

- STCW 78 (as amended);
- IMO Model Course 1.14 "Medical First aid" (2000 Edition);
- Directive 2008/106/E of the European parliament and of the Council;
- International Code of Signals – Medical Section(pages 111 to 148), 1987 Edition;
- IMO/ILO Document for Guidance. 1985;
- ILO/IMO/WHO International Medical Guide for Ship (IMGS), 3 edition, 2007;
- Medical First Aid Guide for use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG);
- IMO Resolution A.438(XI)-Training and Qualification of Persons in Charge of Medical Care Aboard Ships;
- Наредба № 6 на Министерството на транспорта, информационните технологии и съобщенията, за компетентност на морските лица в Република България;
- Наредба № 9 за медицинското обслужване на корабите.

13.2. Записки за курсиста и тестови въпроси:

Учебното заведение или център трябва да изготви материали за курсиста съдържащи развити всички тематични раздели по всяка една от главите на тематичния план за всеки един курсист

Учебното заведение или център изготвя по не по-малко от 10 тестови въпроса (закрит тип) с четири отговора, от които един верен по всяка тема от тематичния план.

14. АКТУАЛНОСТ НА КУРСА

Националният стандарт е съставен в съответствие с изискванията на Конвенция STCW'78, както е изменена, директива 2008/106/ЕС, IMO Model Course 1.14 "Medical First Aid", издание 2000 г. и изискванията на Наредба № 6 за компетентност на морските лица в Република България и Наредба № 9 за медицинското обслужване на корабите.

При промяна на тези изисквания, националният стандарт се актуализира в съответствие с процедурите по управление на качеството на ИАМА.

РАЗПИСАНИЕ НА ЗАНЯТИЯТА В КУРС
 „ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ НА БОРДА НА КОРАБА”
Proficiency in Medical First Aid on Board

ОТ ДО

Дата	от - до	часа	Тема	Зала / Препо- давател	Часове		
					Л	У	Σ
1 ^{ви} ден 01.01.20..	0900-1030	2.0	Въведение. Незабавни и неотложни действия - въведение в курса - важни принципи при оказване на елементарна първа помощ	1 / Иванова	1.0	-	2.0
				2 / Иванов	-	1.0	
				2 / Щерева	1	-	1.0
2 ^{ри} ден 02.01.20..	1300-1430						
	1445-1615						
	0930-1100						
	1115-1245						
	1300 - 1430						
5 ^{ти} ден 05.01.20..	1445 - 1615						
	0900-1030						
	1045-1215						
Общо часове	1300-1430						
	1445-1615						
		30.0					

Ръководител на курса: (.....)

Ръководител на курса: (.....)

Л – лекции; У – упражнения; Т - тренажор

(наименование на обучаващата организация)

Адрес

Тел.

Факс/Email

УДОСТОВЕРЕНИЕ

№.....

(на обучаващата организация)

ЗА ЗАВЪРШЕН ПОДГОТВИТЕЛЕН КУРС

„ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ”

Настоящото удостоверение се издава на г-н/жа
роден/а на г. в гр./с/, ЕГН
живущ в гр./с/, кв./ул., бл...., вх...., ап.... в
уверение на това, че същият е завършил подготвителен курс „ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА
МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ НА БОРДА НА КОРАБА” проведен от20... г. до
..... 20... г. и е положил успешно вътрешен писмен и практически изпит, съгласно
Протокол № .../..... г.

Дата

гр.....

Подпис на курсиста:

(име, фамилия)

Ръководител на обучаващата организация:

(име, фамилия)

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ "Medical First Aid"	Стр. 13 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	---------------	----------------	------------

Приложение №3

СВИДЕТЕЛСТВОТО ЗА ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНТНОСТ

„МЕДИЦИНСКИ ГРИЖИ НА БОРДА НА КОРАБА”

<p>СВИДЕТЕЛСТВО ЗА ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНТНОСТ</p> <p>CERTIFICATE OF PROFICIENCY</p> <p>№</p> <p>ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ</p> <p>MEDICAL FIRST AID</p> <p>Mr/Ms</p> <p>photo 3.5x3 Born</p> <p>Place</p> <p>ID No.</p> <p>The Bulgarian Maritime Administration hereby certifies that Mr/Ms was found duly qualified to provide medical care on board ships, as required by Regulation VI/4 of the STCW Convention and Chapter VI, Section A-VI/4, para 1 - 3 of the STCW Code.</p> <p>Reg. Order No Date of issue:</p> <p>Valid until:</p> <p>Signature of duly authorized official</p> <p>.....</p> <p>Name of duly authorized official Seal</p> <p>Signature of the Holder of the Certificate:.....</p>	<p>РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ REPUBLIC OF BULGARIA МИНИСТЕРСТВО НА ТРАНСПОРТА,  ИНФОРМАЦИОННИТЕ ТЕХНОЛОГИИ И СЪОБЩЕНИЯТА MINISTRY OF TRANSPORT, INFORMATION TECHNOLOGY AND COMMUNICATIONS</p> <p>СВИДЕТЕЛСТВО ЗА ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНТНОСТ</p> <p>ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ</p> <p>№</p> <p>CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN MEDICAL FIRST AID</p> <p>MARITIME ADMINISTRATION</p> <p>9, Diakon Ignatiy Str Sofia 1000 Bulgaria</p> <p>bma@marad.bg www.marad.bg</p>
---	--

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ “Medical First Aid”	Стр. 14 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	---------------	----------------	------------

Приложение №4

ПРАКТИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ И КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНКА

	Практическо упражнение.	Оценка	
		Да	Не
1	<p>Преглед на болен</p> <ul style="list-style-type: none"> - Провеждане на подробен медицински преглед в съответствие с правилата. - Метод и последователност. - Формулиране на заключението от медицинския преглед на база информация от медицинската история, общ вид на пациента, отговори на специфични въпроси, физически изследвания. 	<ul style="list-style-type: none"> - Правилно измерва и отчита артериално кръвно налягане с апарат; - Измерва на правилното място и отчита сърдечния пулс; - Знае начините и местата за правилно да измерва температурата на пациент - Води записи за измерените стойности и отговорите на специфичните въпроси 	<ul style="list-style-type: none"> - Не може да измери кръвното налягане на пациента; - Не измерва правилно сърдечния пулс; - Не термометрира правилно пациента; - Не води записи за отчетените стойности и отговори.
2	<p>Преглед при наранявания на гръбначния стълб</p> <ul style="list-style-type: none"> - Определяне на нараняването и разпознаване признаците на нараняване на гръбначния стълб; - Прилагане на първи мерки при увреждане на гръбначния стълб, проверка на чувствителността на крайниците; - Контролиране на пикочния мехур при нараняване на гръбначния стълб; - Транспортиране и лечение на случай с вероятно нараняване на гръбначния стълб. 	<ul style="list-style-type: none"> - Правилно определя основните симптоми при нараняване на гръбначния стълб (локализирана болка, нарушена сетивност, нарушена двигателна функция, микционни нарушения) - Правилно поставя имобилизираща шийна яка - Правилно да премества пострадалия върху спинална дъска; - Знае начините за правилно пренасяне и транспортиране на пострадал с гръбначна травма на борда на кораба. 	<ul style="list-style-type: none"> - Не може да определя наличие на сетивност на крайниците; - Не знае за наличието или не поставя правилно шийната яка; - Не поставя пострадалият по безопасен начин върху спинална дъска за транспортиране; - Не закрепва пострадалия към спиналната дъска.

3	<p>Действия при изгаряния, прегряване, локално измръзване и преохлаждане.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Разпознаване на: изгаряне, попарване, топлинен удар, прегряване, измръзване. - Прилагане на първа помощ при изгаряния, определяне степента на изгаряне и вероятните усложнения, лечение на общото състояние при изгаряния. - Правилно прилагане на процедурите за оказване на първа помощ при изгаряния и попарвания. - Познаване и прилагане на изискванията за стерилност, опасности, интоксикация. - Определяне обема приеманите течности и охлаждане. - Определяне разликите между преохлаждане и измръзване, прилагане на процедури за оказване на първа помощ, включително затопляне и грижа за възможни повреди на тъканите. 	<ul style="list-style-type: none"> - На база извършен оглед на пораженията и общото състояние правилно определя степента на изгаряне и приблизителната площ - Правилно определя начина за затопляне или охлаждане на засегнатите от термична травма участъци от тялото на пациента. - Според случая, правилно да прецени и правилно да поставя мазева превръзка. 	<ul style="list-style-type: none"> - Не може или грешно определя степента и площта на изгарянето; - Не знае методите или прилага неподходящ метод за охлаждане или затопляне на пострададал; - Не поставя правилно мазевата превръзка.
4	<p>Счупвания, размествания на кости и мускулни наранявания</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оказване на първа долекарска помощ за диагностициране и лечение на счупвания, размествания и мускулни наранявания. - Определяне вида на фрактурата: - открита (смесена), закрыта (или обикновена), усложнена; - Разпознаване симптомите и лечението на навяхвания, изкълчвания, разтягания; - Лечение на ранени крайници и значение на имобилизацията на наранените части; - Предпазни мерки при използване на пневматични шини; - Поставяне на пневматична шина на долен крайник; 	<p>Време за изпълнение до 10 минути. Изпитваният демонстрира следните действия и умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Правилно диагностицира нараняването(счупване, изкълчване, разтягане), - Определяния вида на долекарска помощ съответства на случая и практиката, - Избрана е подходяща шина или подръчен материал, - Шината е поставена на подходящото място, - Шината не е пристегната повече от необходимото и е осигурена нормална циркулация на кръвта, - Шинираният крайник е обездвижен; 	<ul style="list-style-type: none"> - Поставената диагноза по случая е точна, - Избрана е неподходяща шина, - Шината е стегната повече от необходимото или недостатъчно пристегната и може да се освободи, - Шината е поставена на неподходящо място, - Крайникът не е имобилизиран надеждно, - Охлаждащият компрес не поставя правилно.

НАЦИОНАЛЕН СТАНДАРТ “Medical First Aid”	Стр. 16 от 16	Редакция първа	29.07.2013
--	---------------	----------------	------------

5	<p>Сърдечни пристъпи, задушавания и удавения</p> <ul style="list-style-type: none"> - Диагностика при сърдечен пристъп - Избор на подходящи мерки при: <ul style="list-style-type: none"> а/сърдечен пристъп, б/ задушавания в/ удавения. - Изкуствено дишане уста в уста и условия, при които не може да се прилага. - Едновременно правене на изкуствено дишане и сърдечен масаж. 	<ul style="list-style-type: none"> - Пострадалият е поставен в правилното положение за реанимация. - Мястото за прилагане на сърдечен масаж е точно избрано. - Последователността на изкуственото дишане и масажа е правилна. - Спазени са точно силата, честотата на прилагане на изкуственото дишане и сърдечен масаж. - Умее да изпълнява приома на Хаймлих при задушаване от чуждо тяло 	<ul style="list-style-type: none"> - Пострадалият не е поставен в правилна позиция, не е освободен от дрехите, не са освободени дихателните пътища, - При реанимация върху манекен: - когато същият дава сигнализация за неправилна манипулация. - Неправилно изпълнява приома на Хаймлих.
---	--	--	---